**«Озеленение детской комнаты»**

**Комнатные растения в детской комнате** благоприятно влияют на психоэмоциональное состояние ребенка, снижают уровень шума, аккумулируют токсины, тяжелые металлы, газы, пыль, и самое главное обладают фитонцидными свойствами. Для современных городских детей с ослабленным иммунитетом растения в их комнате – жизненная необходимость. 

**Следует помнить**, что ребенок может не только наблюдать за растением, но и трогать его руками, а, возможно и пробовать на вкус. Поэтому не подходят для детской комнаты **ядовитые растения. К таким растениям относятся:** паслен (ядовитые плоды), диффенбахия, аглаонема (очень жгучий сок), алоказия крупнокорневая (в соке содержатся токсичные вещества – алкалоиды и

синильная кислота), олеандр (все части растения очень ядовиты, запах цветов может вызвать обморочное состояние), синадениум, или молочай (млечный сок очень токсичен, сильный кожный раздражитель и канцероген, вызывает покраснение и сильный отек кожи, при попадании сока в глаза можно ослепнуть). К списку растений, которые лучше не держать в детской, примыкает пеларгония. С одной стороны, считается, что она обладает фитонцидными свойствами, с другой - ей приписывают выраженное аллергизирующее действие. Решать, стоит ли размещать это нарядное, охотно цветущее растение с сильным запахом, в детской комнате - только вам. **И помните**, размещая в детских комнатах растения, ухаживайте за ними: протирайте или промывайте листья не реже двух раз в неделю, вносите только специальные удобрения.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД № 151**

**г.Тюмень**

**Памятка для родителей**

**" Комнатные растения как средство здоровьесберегающей среды"**



| **«ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА НА ОКНЕ»**  **Комнатные растения** – это не только уют в дом. Комнатные растения по праву могут называться «домашней аптекой» или «аптекой на подоконнике».  **Выделяют фитонциды.** Выделяемые растениями летучие органические соединения губительно действуют на рост и размножение многих болезнетворных микроорганизмов. Например, от фитонцидов — биологически активных веществ, выделяемых **хвойными растениями**, фикусами, пеларгонией, монстерой, аспарагусом, розмарином, марантой, гибнут большинство болезнетворных микробов, находящихся в помещении.  **C:\Users\Lenovo\Desktop\ПОЧЕМ\Z5jgVf1aorI.jpg**   * **Ионизируют воздух**   Самая обыкновенная **герань** (пеларгония) обладаетинтереснейшим свойством. Онаспособна обогащать комнатныйвоздух отрицательно заряженнымиионами кислорода. А ведь именноэти ионы снабжают энергиейорганизм человека и именно ихмного в горах, где так легкодышится. Есть и у **орхидей** полезные для здоровья свойства. Например, они служат как обезболивающее и тонизирующее средство.  **C:\Users\Lenovo\Desktop\ПОЧЕМ\lOjJ156ghnA.jpg**   * **Ароматизируют**   Комнатные растения, содержащиеэфирные масла, оказывают своеположительное воздействие и насамого человека. Запах эвкалипта,лавра и розы поможет избавиться от хронической усталости. **Аромат цитрусовых** снижает артериальноедавление. Пеларгония душистаяпомогает при неврозах и бессоннице. Мирт улучшает настроение. Розмарин стимулируетпамять.     * **Очищают воздух**   Комнатные растения — уникальныевоздухоочистители. Особенно те, у  которых большее количество устьиц (микроскопических «щелей») на листьях. Так, установлено, что взрослое растение **хлорофитума** за сутки очищает воздух в 10-12-метровой комнате на 80%. Если в вашей квартире есть синтетические материалы, их негативное воздействие нейтрализуют цветы, способные забирать из воздуха токсины: драцена душистая, пиперомия, роициссус.  Заведите у себя наподоконнике пеларгоний или монстеру, любые папоротники, илифиалку. |
| --- |