ПАМЯТКА

Правила поведения на воде

Тюменская межрайонная природоохранная прокуратура
Тел.58-22-62

1. Нельзя нырять в незнакомых местах и без сопровождения взрослых.

2. Не залезай на знаки навигационного оборудования. Не цепляйся за лодки и гидроциклы

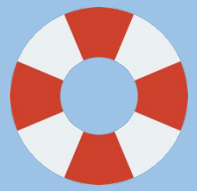
3. После солнечных ванн заходите в воду постепенно, резкие перепады температур и холодная вода может привести к судорогам.

4. Не забывайте надевать головные уборы, чтобы уберечь себя от солнечного удара.

5. Не стоит плавать на диком пляже, подумайте о своей безопасности и найдите оборудованное место.

6. При оказании помощи не мешай спасающему тебя человеку, постарайся

успокоиться и помочь своими действиями.



7. Всегда оповещайте родителям о своих действиях.

8. Не пей воду из водоемов.

9. Не стоит играть в местах, откуда можно упасть в воду.

10. Нельзя подавать крики ложной тревоги.

11. Не стоит допускать такие игры на воде: дергать за ноги, «топить», бросаться камнями.

12. Если увидел, что человек тонет, брось ему надувной круг и позови взрослых.

13. Держись всегда поближе к берегу.

14. Нельзя плавать на бревнах, самодельных плотах и досках.

15. Ни в коем случае нельзя купаться ночью.